

PREHRANSKI SVETOVALEC #1

RAZPIS TEČAJEV FITNES ZVEZE SLOVENIJE
 INFO@FITNES-ZVEZA.SI WWW.FITNES-ZVEZA.SI



KAJ NAM PRINESE NAZIV PREHRANSKEGA SVETOVALCA V ŠPORTU?

Znanje iz področja prehrane:

- za doseganje zdravega življenjskega sloga,
- za sestavo jedilnikov,
- za širitev znanja pri osebnih treningih in svetovanju, ...

VPISNI POGOJI:

Na tečaj prehranskega svetovalca na področju športa, se lahko vpišejo vsi, ki imajo najmanj IV. stopnjo izobrazbe. Za pristop na tečaj ni zahtevanih dodatnih znanj.

PREDVIDENI TERMINI:

1., 2., 15., 16. marec 2025

PREDMETNIK

- Definicija zdrave prehrane;
- Coaching proces in osnove prehranskega svetovanja,
- Makrohranila, Mikrohranila
- Osnovne fiziologije prehrane;
- Osnove metabolizma;
- Osnove hormonov;
- Vse kar moraš vedeti o vplivu prehrane na srčno-žilno in presnovno zdravje;
- Diete;
- Sestava jedilnikov in praktični primeri;
- Prehranska dopolnila za zdravje in dobro počutje;
- Prehranska dopolnila za zmogljivost in telesno sestavo;
- Antropometrija in tehnike meritev telesne sestave;
- Splošne smernice športne prehrane in kako se te razlikuje od prehrane za generalno populacijo.

LOKACIJA TEČAJA:

Ljubljana

STROŠEK TEČAJA:

Redna cena (za zunanje): 600 eur z ddv.

POPUSTI:

- Članski popusti: 15% na redno ceno tečaja.

MOŽNOSTI NAPREDOVANJA:

Po uspešno opravljenem tečaju prehranskega svetovalca na področju športa, lahko svoje znanje nadgradite v naziv prehranskega svetovalca v športu II.



WWW.FITNES-ZVEZA.SI

NAČIN PRIJAVE IN PLAČILA

Prijave so možne preko spletnega obrazca (pdatke oddate ob oddaji naročila.

Znesek tečajnine nakažete do 21. februarja 2025 na TRR FZS: 02013-0089144856.

Na nakaznico obvezno napišite popoln naziv in naslov plačnika. V kolikor bo za vas plačevala druga oseba, naj vaš ime in priimek navede pod namen plačila.

POGOJI ODSTOPA:

- do 2 dni pred začetkom z 20 % odbitkom prijavnine;
- za odpoved na zadnji dan in kasneje ni vračila vplačanega zneska.

IMATE DODATNA VPRAŠANJA? KONTAKTIRAJTE NAS

FZS: 01 200 2772, fzs@fitnes-zveza.si, Nataša Teran: 031-292-671

Organizator si pridržuje pravico do spremembe lokacije in termina tečaja!



WWW.FITNES-ZVEZA.SI